

LEHRGANGSZERTIFIKAT

Alexander Metzler

geboren am 21. Dezember 1975 in Mainz

hat vom 16.10.2025 bis 15.12.2025
den IHK-Lehrgang | Qualifizierung in Kooperation

ICE COACH (IHK)

besucht und die lehrgangsisernen Testate erfolgreich absolviert. (80 Unterrichtsstunden)

Lehrgangsinhalte:

- Wissenschaft der Kälteexposition
- Sicherheit der Kälteexposition
- Entspannung- und Bewegung
- Methoden & Philosophie der Kälteexposition
- Coaching und Unterrichtsmethodik
- Logistik der Kälteexposition
- Fachpraktischer Leistungsnachweis

Industrie- und Handelskammer Potsdam

Potsdam, 15. Dezember 2025



Andreas Körner-Steffens
Geschäftsführer Bildung

Leistungsnachweis

IHK-Zertifikat „ICE COACH (IHK)“

ERGEBNIS: **Alexander Metzler**

	Punkte	Ergebnis
Fachpraktischer Leistungsnachweis / Präsentation (20 Min.) mündliches Fachgespräch (10 Min.)	100 / 100	1,0

Potsdam, 15. Dezember 2025

Industrie- und Handelskammer Potsdam



Kerstin Poloni
Fachbereichsleiterin IHK-Bildungsdienstleister